

VAN ROST 1 naar Rost 2

We zitten inmiddels in het najaar van 2019 en u heeft de afgelopen 3 jaar al veel over onze belevenissen kunnen lezen in het Maasnieuws. Het waren drie fantastische jaren maar het programma zoals opgezet is helaas voorbij, da's jammer maar nu besloten is een tweede programma te starten is er ook weer tijd en ruimte voor nieuwe plannen, en succes stories.

ROST 1

Wat begon als een initiatief vanuit en gesteund door het voltallige Maas Bestuur, onder leiding van Harm Tiddens, om 'onze oudere jeugd te blijven binden aan De Maas en hen te introduceren in offshore sailing', is in 3 jaar uit gegroeid tot een stevig merk! Het ROST (Rotterdam Offshore Sailing Team) is nu nationaal maar ook internationaal een team dat wordt gevolgd, rekening mee gehouden wordt, en waaraan deelname wordt geambieerd door vele fans.

U vraagt zich natuurlijk af hoe dit zich zomaar heeft kunnen ontwikkelen, schijnbaar als vanzelf? Ik kan u verzekeren niets gaat zomaar 'vanzelf'; we hebben er met veel mensen heel hard aan gewerkt om het voor elkaar te krijgen, maar zelfs hard werken is nog niet altijd garantie op succes....

Ingrediënten

Het begint allemaal met de juiste ingrediënten. Zoals een goede Vereniging die het idee en het concept ontwikkelde, de beschikbaarheid en bereidheid van een coach/skipper; een rol die ik, Gerd-Jan Poortman, heel graag op me nam en waarvan de timing precies goed uitkwam. Ik wilde me namelijk juist meer toespitsen op teamwork ontwikkeling en coaching; het initiatief van De Maas was daar bij uitstek geschikt voor.

En dan natuurlijk onze hoofdsponsor, de Van Uden Group, die wederom laat zien waar ze voor staan en het mogelijk maakten (zonder dat we nog iets hadden gepresteerd) de KER46 aan te schaffen om daarmee het zeiltalent van De Maas, maar breder ook; Nederlands talent, een fantastisch platform te bieden.

Zeiltalenten

Het volgende belangrijke ingrediënt zijn de zeiltalenten. Natuurlijk de boot, het plan en een coach zijn belangrijk maar heel duidelijk vanaf de start: in dit project moesten de zeilers het gaan doen. Dit was namelijk geen zeilschool of sponsoring van de hobby van de jeugd, nee dit project moest een opleiding worden voor het enorme talent dat

we hebben in Rotterdam zodat ze drie jaar later op eigen benen indruk kunnen maken bij raceteams over de hele wereld. Dit is namelijk nodig mocht je verder willen, om het misschien zelfs wel tot een (Volvo) Ocean Race te schoppen.

Gelukkig, en dat wisten we vooraf, hebben we ontzettend veel talent wat goed is getraind en enorm gedreven! Dus als coach had ik, om heel eerlijk te zijn, gouden kaarten in handen om dit tot een succes te maken.

Het enige wat we moesten doen is deze 'kaarten' goed spelen. Dit betekent het budget slim en goed in zetten, en stapsgewijs realistische doelen stellen en zorgen dat deze ook behaald werden.

Budget

Als ik het over budget heb dan denkt u, als u de foto's ziet, al snel dat het best wat heeft mogen kosten. Natuurlijk, offshore racing is een prijzige sport maar ik vind het goed om duidelijk te maken dat wij een budget hebben gedraaid wat 1/4 is van het budget van onze concurrentie en zusterschip de 'Lady Mariposa' (ook een KER46) en dat we haar op alle belangrijke wedstrijden van de baan hebben gevaren! Het ROST-budget is gegenereerd door de zeer betrokken business club die we rond het team hebben opgebouwd en we zijn hun dan ook enorm dankbaar.

Wat verder ook enorm belangrijk is zijn onze toeleveranciers. Dit zijn bedrijven uit de industrie die ons meer dan normale kortingen gunnen om dit talenten programma te kunnen draaien. In dit soort projecten zijn arbeidskosten altijd de grootste post en omdat de zeilers zo ontzettend hard hebben gewerkt (natuurlijk OP het water) maar vooral ook daarvoor en daarna: onderhoud. Mede daardoor hebben we kunnen besparen op deze kosten en kunnen investeren in zaken waardoor we harder gingen varen.

De lijst van mensen die zich hebben ingezet de laatste jaren is te lang om op te noemen maar een persoon wil ik er toch echt even uitpikken en dat is mijn co-schipper Jaap van



Rijckevorsel. Jaap is geen prof maar wel een enorm ervaren zeiler en is de afgelopen drie jaar mijn steun en toeverlaat geweest. Zonder hem was dit echt niet zo gelukt, dus Jaap ik hoop dat je er nog even bij blijft. Bedankt!

Voortgang

In 2017 met boot, geld en mensen zijn we aan de gang gegaan. Eerst lag de focus op de boot technisch rond de baan kunnen varen, het jaar daarna is de nadruk gelegd op snelheid en performance verhoging van het zeilen. In de tussentijd hebben we steeds weer gewerkt aan het team en dit ook in samenwerking met een van onze sponsors Matchcare. Met Matchcare hebben we gekeken naar persoonlijke motivatie, ownership. We hebben gewerkt aan het handelen in conflictsituaties en we hebben trainingen zoals 'Pitch like Obama' gedaan zodat men meer comfortabel werd met ieders eigen ideeën naar voren brengen binnen het team. Het laatste jaar stond meer in het teken van offshore zeilen waarbij ieder teamlid meer de diepte in kon gaan binnen zijn of haar taak zodat er ook in situaties die niet standaard zijn goed gehandeld kan worden. Ik durf echt te zeggen dat ons team niet alleen als zeilers er beter voor staat maar dat ze zich persoonlijk ook enorm ontwikkeld hebben waar ze in hun professionele leven nog veel aan zullen hebben.

Ik ben erg trots op hoe we de afgelopen drie jaar gepresteerd hebben, we hebben als coachend team succes gehad met het faciliteren, inspireren, motiveren en af en toe richting geven aan dit talent en zij zijn er vol in gesprongen en heeft het maximale eruit gehaald. Wat nog meer respect afdwingt in mijn ogen is dat iedereen het hen ook gunt. De manier waarop de zeilers dit met elkaar als team gedaan hebben, de uitstaling die het team heeft, dat is iets waar ik als coach het meest trots op ben.

ROST 2

Dat waren de laatste drie jaar. Door het grote succes hebben onze sponsors gemeend dat het zonde is als het



nu zou stoppen dus besloten zij om nog twee jaar door te gaan met dit project, om nog een keer van begin af aan te beginnen met een nieuwe groep talenten. In ROST 1 hebben zo'n twintig zeilers regelmatig mee kunnen varen en voor ROST 2 hebben we ook al weer meer dan vijentwintig zeer talentvolle aanmeldingen.

Het succes van ROST 1 is moeilijk te overtreffen maar ik heb er alle vertrouwen in dat we dit toch gaan doen. Over twee jaar is er weer een Fastnet Race en dan willen we weer pieken. Ook zullen de twee MaxFun 25 zeilboten van De Maas, de Elsa en de Sixties, meer een rol gaan spelen binnen het team. Het idee is dat de zeilers meer met elkaar optrekken en zij die het ROST niet halen, of zeilers die uit ROST 1 komen, toch op niveau en offshore kunnen blijven zeilen.

Ik heb er heel veel zin in en ik weet de zeilers ook dus houdt het Maasnieuws in de gaten. Er komen zeker weer mooie verhalen.

Namens het coaching team:

Gerd-Jan Poortman, Schipper
Jaap van Rijckevorsel, Co-Schipper
Ruud van der Stroom, Ondervoorzitter Zeilen

